

Escuela para Padres

Escuela para Padres es un proyecto que busca fortalecer y restaurar las relaciones familiares, actualmente la educación de los niños debe ser de manera integral, y esa es la concientización que debe ser dirigida a los padres, creemos que Guatemala necesita que sus futuras generaciones sean capaces de construir y edificar una sociedad productiva y capaz de sobrevivir a cualquier adversidad, pero todo nace desde la cuna de la educación en el hogar.

El objetivo de la Escuela para Padres, es proporcionar a los padres principios, valores y herramientas que les permitan crecer y madurar en su relación como pareja (esposo y esposa) y en la compleja tarea de instruir a sus hijos (niños, adolescentes y jóvenes).

Objetivos Generales

- Formación de los Padres de Familia del Colegio para su desarrollo personal y familiar.
- Motivar a los padres al crecimiento personal en el desarrollo de los temas psicológicos, sociales, etc.
- Desarrollar el hábito de análisis y reflexión sobre temas de interés cultural.



Temas sugeridos

Ciclo A

PERÍODO DE: Marzo a Octubre (8 Sesiones)

SESIÓN No.	TEMAS	MES	DESARROLLO
1	Tema Introductorio	Marzo	• Bienvenida • Dar a conocer los objetivos y la metodología a trabajar de la Escuela para Padres. • Ice Break.
2	Importancia de la familia.	Abril	Es el factor aislado más importante en la formación del carácter de una persona.
3	La decadencia de la familia.	Mayo	Las ocho causas que explican la quiebra de la familia.
4	Cuatro problemas básicos del matrimonio.	Junio	Conflictos emocionales, la causa de angustia matrimonial.
5	Los seis problemas emocionales del matrimonio.	Julio	Cómo tratar con el enojo, el temor, el egoísmo, la infidelidad, rechazo y depresión.
6	El rol de los esposos en la convivencia familiar.	Agosto	Al establecerse las funciones, obligaciones y derechos de los miembros en un hogar deben tomarse en cuenta el respeto, la unión y la prosperidad.
7	El arte de la comunicación familiar.	Septiembre	Dificultades graduales en la comunicación, y nueve claves para una comunicación efectiva.
8	Las finanzas y el hogar.	Octubre	Cómo se manifiestan las presiones financieras. Presupuesto Familiar.

Ciclo B

PERÍODO DE: Febrero a Octubre (9 Sesiones)

SESIÓN No.	TEMAS	MES	DESARROLLO
1	Los Padres y los Hijos.	Febrero	El proceso de la socialización a través de la familia. Funciones de la Familia. El papel de la familia en la sociedad.
2	La Paternidad Responsable	Marzo	Que significa ser padre o madre. Los buenos padres no nacen, se hacen. Aprender a ser padres.
3	Padres Preparados: Estilos y Pautas Educativas.	Abril	Principios educativos: Recompensa y Disciplina.
4	Introducción a la Escucha Activa.	Mayo	El método nadie pierde para resolver problemas.
5	El desarrollo evolutivo y psicología del ser humano. Desde los Padres, prenatal, hasta los 2 años.	Junio	La formación del vínculo y el desarrollo del apego parental. Influencias prenatales, lactantes y de 0 a 2 años.
6	El desarrollo evolutivo y psicología del ser humano. En el niño preescolar y escolar. (2 a 11 años)	Julio	Desarrollo del lenguaje, y psicoafectivo-social, en los niños preescolares y escolares.
7	El desarrollo evolutivo y psicología del ser humano. En la pubertad y adolescencia.	Agosto	Cambios físicos, psicológicos y relaciones en la pubertad y adolescencia.
8	La personalidad: Desarrollo y Componentes	Septiembre	La personalidad como proceso. La personalidad como estructura de componentes. (Autoestima, Responsabilidad y constancia, Autocontrol, disciplina y autodisciplina, toma de decisiones, sentimientos y emociones.)
9	Relaciones Interpersonales	Octubre	Importancia de la comunicación en la familia, conflictos familiares, la participación en la dinámica familiar.

Ciclo C

PERÍODO DE: Febrero a Octubre (9 Sesiones)

SESIÓN No.	TEMAS	MES	DESARROLLO
1	Los Padres y la Escuela.	Febrero	La educación y formación paternal. Los padres como maestros. Educar con el ejemplo.
2	Las influencias negativas para el estudio.	Marzo	Cómo controlar las adicciones a la Televisión, videojuegos e internet.
3	La Ayuda a los hijos en los estudios.	Abril	Mejorar el rendimiento escolar, administración del tiempo (estudio – recreativo). Los problemas del fracaso escolar.
4	De la motivación a la Automotivación	Mayo	Cómo resolver el problema de las calificaciones bajas. La concentración y técnicas de estudio.
5	Actitud de los Padres hacia la escuela.	Junio	Relaciones con el profesor y tutores de la escuela. Orientación escolar y expectativas profesionales.
6	La salud en la familia: Alimentación saludable.	Julio	Como construir una alimentación balanceada, adecuada al desarrollo de los hijos.
7	La salud en la Familia: La Recreación	Agosto	Desarrollar actividades físicas, deportivas familiares.
8	La salud en la Familia: Sexualidad.	Septiembre	Cómo hablar con mis hijos sobre la sexualidad.
9	La salud en la Familia: El Sueño, patrones normales y principales alteraciones.	Octubre	Evolución del sueño en la niñez hasta la adolescencia. Conductas extrañas durante el sueño.

NOTA: El ciclo B y C son programas a desarrollar en los siguientes dos años.

Metodología

La metodología consiste en una serie de sesiones con los padres de familia, en las cuales se tratan diversos temas que les llevarán a comprender la situación actual que viven y como pueden mejorarla, se realizan talleres, test, entre otros materiales de apoyo.

Ciclo A: Es un convenio de diversos temas enfocados en las relaciones matrimoniales y familiares. Para este ciclo se sugiere la lectura del libro “La Ultima Oportunidad” del autor Carlos Cuauhtémoc Sánchez.

Ciclo B y C: Es el inicio de dos años de preparación, para los padres, enfocado en temas que le ayudaran a comprender los problemas y deficiencias que puedan tener sus hijos en las diversas etapas de su desarrollo humano. Para este ciclo se sugiere la lectura del libro “Un grito desesperado” del autor Carlos Cuauhtémoc Sánchez.

Nota: Los libros son sugeridos por ser accesibles en cuanto a la adquisición y el desarrollo de los temas.

Sin embargo, puede considerar los libros de: Vidal Schmill Herrera, Tony Buzan, Julia Borbolla, Thomas Lickona, Jenny Sotomayor. ¿Quién dijo que era fácil ser padres? Por Neva Milicic y Soledad López.

